



SMAE · FRUTAS			
Fresa entera			
1 Equivalente = 17 pza med. (204 g)			
ENERGIA	PROTEINA	LIPIDOS	CARBOS
65	1.4	0.6	15.7
kcal	g	g	g
PARAMETROS NUTRICIONALES DETALLADOS			
Fibra	4.1 g	Vit. C	120 mg
Azucar	10 g	Ac. Folico	49 mg
Sodio	2 mg	AG Sat.	0 g
Calcio	28.6 mg	Colesterol	0 mg
Hierro	0.8 mg	IG	40
Potasio	312.1 mg	Carga GL	6.3
Fosforo	38.8 mg	Peso Bruto	204 g
Vit. A	55.1 mgRE	Peso Neto	204 g